



## UITNODIGING

- Bijeenkomst** 'Gelukkig respijtzorg. Werk aan de Winkel!'  
**Voor wie:** Mantelzorgers, (zorg)vrijwilligersorganisaties en (zorg)professionals  
**Wanneer:** donderdag 7 november  
**Waar:** De Postwagen, Hoofdstraat 53, 9356 AV Tolbert  
**Tijd:** Van 13.00 tot 17.00 uur  
**Organisatoren:** Sociaal Werk De Schans, Gemeente Westerkwartier en CMO STAMM  
**Aanmelding:** [aanmelden](#) is verplicht en kan tot en met woensdag 30 oktober 2019 (deelname gratis)

## EVENEMENT INHOUD

- Insteek:** Hoe kunnen we ervoor zorgen dat mantelzorgers in het Westerkwartier weten dat zij hulp en ondersteuning kunnen krijgen bij de zorg voor hun naasten. Wat hebben zij van ons nodig om de zorg vol te houden, hoe kunnen we dit faciliteren en wat kunnen/moeten we hier samen aan /voor doen. Oftewel, "Mantelzorger, wat heb je nodig om je goed te blijven voelen." Hoe kunnen (zorg)vrijwilligers en (zorg)professionals hieraan een goede bijdrage aan leveren?
- Doel:** Informatie, kennis en expertise ophalen en met elkaar delen om vraag en aanbod van respijtzorg (nog) beter op elkaar af te stemmen. Over 5 jaar hebben we een sluitend netwerk respijtzorg, waar mantelzorgers gebruik van maken.
- Hoe:** Gezamenlijk antwoord vinden op vragen als: hoe kunnen we mantelzorgers stimuleren om tijd voor zichzelf te creëren. Wat kan het concept positieve gezondheid hierin betekenen? Wat hebben mantelzorgers en het (professionele)netwerk nodig om dit met elkaar te realiseren?
- Resultaat:** Inzicht in benodigde (en gezamenlijke) acties hoe we in het Westerkwartier over 5 jaar een sluitend netwerk respijtzorg hebben.

Dagvoorzitter Fenna Bolding, adviseur CMO STAMM, heeft zeer ruime ervaring op het terrein van krimp, leefbaarheid, burgerkracht en nieuwe zorgconcepten.

# Programma

- 12.45 – 13.00 Inloop
- 13.00 – 13.10 Gelukkig respijtzorg. Werk aan de winkel! Waarom juist in het Westerkwartier?
- Bert Nederveen, wethouder Westerkwartier neemt je mee in de visie en beleid van de gemeente. Nu en over vijf jaar.
- 13.10 – 13.30 Het verhaal van de mantelzorger
- Jolique Luscuere, mantelzorgcoördinator van de Schans, neemt je mee in verhalen van mantelzorgers door de jaren heen tot de uitdaging waarvoor we nu staan: welke nieuwe antwoorden voor respijtzorg zien we?
- 13.30 – 14.00 Respijtzorg, waar hebben we het met elkaar over?
- Kijk samen met Nancy Berkepeis, beleidsadviseur gemeente Westerkwartier en mantelzorger, mee vanuit een brede bril op het begrip respijtzorg.
  - Wat is de dagelijkse vraag naar respijtzorg in de praktijk van het Wmo-loket? Trees van Slooten, Wmo consulent en mantelzorger, vertelt.
- 14.00-14.20 Pauze
- 14.20 – 15.00 Positieve gezondheid & mantelzorg.
- Positieve gezondheid, wat is dat eigenlijk? Mariëtte Leegwater, beleidsadviseur gemeente Westerkwartier, heeft veel ervaring om vanuit deze visie handelingsperspectieven te ontwikkelen. Ervaar wat positieve gezondheid kan betekenen voor jou als mens en in je werk.
  - Simke Eding, buurtsportcoach en mantelzorger, vertelt over haar ervaring met werken met positieve gezondheid in de praktijk.
- 15.00 – 16.15 Werk aan de Winkel!
- Doetafels: met elkaar aan de slag met vraagstukken zoals: hoe kunnen we ervoor zorgen dat mantelzorgers weten waar zij terecht kunnen voor hulp en ondersteuning? Wat hebben zij nodig? Hoe kunnen we dit met elkaar faciliteren? Wat moeten we hiervoor gaan doen? Nu en de komende vijf jaren?
- 16.15 – 16.30 Verhalenvertelster Aafke Hoek vat de middag op ludieke wijze samen.

## Aanmelding:

[aanmelden](#) is verplicht en kan tot en met woensdag 30 oktober 2019 (deelname is gratis)

## Meer informatie

Rika Ringersma

[r.ringersma@cmostamm.nl](mailto:r.ringersma@cmostamm.nl)

06 126 878 02



sociaal werk  
**de schans**

**cmo stamm.**  
kennis · onderzoek · advies