



Leek, 20 februari 2020

**UITNODIGING**  
Dinsdagavond 10 maart 19:30 uur  
Locatie: de Schutse, Leek

Geachte heer/mevrouw,

Graag nodigen wij u uit voor de **twaalftde bijeenkomst** van het Alzheimercafé Westerkwartier, seizoen 2019-2020. Deze wordt gehouden op **dinsdagavond 10 maart** vanaf **19.30 uur** in locatie Dienstencentrum 'de Schutse', Oldenoert 32 te Leek. De zaal is vanaf 19.00 uur open. Het thema van deze avond is: "**stap voor stap afscheid nemen**".

Met deze keer als gast: **Frans Keller** (geestelijk verzorger). Over dit onderwerp gaat hij in gesprek met **Franklin Roos**.

**OMGAAN MET HET VERLIEZEN VAN EEN NAASTE TIJDENS HET LEVEN**

Met een naaste met dementie begint het afscheid nemen en het rouwen al lang voor je haar verliest aan de dood. Je naaste gaat steeds minder lijken op de persoon die ze ooit was en je kunt steeds minder contact met haar krijgen. Hierdoor neem je beetje bij beetje afscheid van haar. Het verlies van je naaste aan dementie veroorzaakt gevoelens die vergelijkbaar zijn met een rouwproces na het overlijden van een dierbare. Ieder mens is anders en ervaart dit rouwproces verschillend. Toch verloopt dit proces bij iedereen in grote lijnen in golven, met sterk wisselende gevoelens van ontkenning, verdriet, agressie, schuld en berusting. Deze avond gaat over machteloosheid en verdriet. Over berusting in de situatie maar ook over wat kan helpen?

Graag wil ik u wijzen op de mogelijkheden van (aangepast) vervoer waarmee wij u van huis kunnen halen voor een vaste prijs van € 2,- per keer (halen en brengen). Voor meer informatie kunt u zich wenden tot het informatieloket van 'de Schutse' tel. 0594 – **512334**.

Het Alzheimercafé is vrij toegankelijk met een gratis kop koffie/thee met iets lekkers.

Graag begroeten wij u op **dinsdagavond 10 maart 2020**.

Namens de werkgroep  
Alzheimercafé Westerkwartier

Gerard Kosse  
(secretariaat)



  
alzheimer  
café  
westerkwartier